

## Jugend STV Herznach: Team Aerobic

Trainings: 18.45 – 20.00 Uhr



Tag	Datum	Ort	Thema
Di	12.08.2025	Turnhalle Herznach	Schnuppertraining / Wettkampfvorbereitung
Di	19.08.2025	Turnhalle Herznach	Schnuppertraining / Wettkampfvorbereitung
Di	26.08.2025	Turnhalle Herznach	Schnuppertraining / Wettkampfvorbereitung
Di	02.09.2025	Turnhalle Herznach	Schritte lernen / Wettkampfvorbereitung
Di	09.09.2025	Turnhalle Herznach	Schritte lernen / Wettkampfvorbereitung
So	14.09.2025	Turnhalle Herznach	Trainingstag (morgens) *für Teilnehmerinnen der Herbst-Wettkampfsaison
Di	16.09.2025	Turnhalle Herznach	Schritte lernen / Wettkampfvorbereitung
Di	23.09.2025	Turnhalle Herznach	Schritte lernen / Wettkampfvorbereitung
<b>Sa</b>	<b>27.09.2025</b>	<b>Böttstein</b>	<b>Stauseecup</b>
Di	30.09.2025	Turnhalle Herznach	Schritte lernen / Wettkampfvorbereitung *nach Absprache
Di	07.10.2025	Turnhalle Herznach	Schritte lernen / Wettkampfvorbereitung *nach Absprache
Di	14.10.2025	Turnhalle Ueken	Schritte lernen / Wettkampfvorbereitung
<b>Sa</b>	<b>18.10.2025</b>		<b>Jugiausflug (freiwillig)</b>
Di	21.10.2025	Turnhalle Ueken	Schritte lernen / Wettkampfvorbereitung
<b>Sa</b>	<b>25.10.2025</b>	<b>Gipf-Oberfrick</b>	<b>NWS</b>
Di	28.10.2025	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	04.11.2025	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	11.11.2025	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	18.11.2025	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	25.11.2025	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	02.12.2025	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
<b>Fr</b>	<b>05.12.2025</b>		<b>Chlausturnen</b>
Di	09.12.2025	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	16.12.2025	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Weihnachtsferien			
Di	06.01.2026	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	13.01.2026	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	20.01.2026	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	27.01.2026	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Di	03.02.2026	Turnhalle Ueken	Wettkampfvorbereitung
Sportferien			